

**Così ci  
proteggiamo**



# Informazioni sulla vaccinazione contro l'influenza

## Perché e a chi è raccomandata la vaccinazione contro l'influenza?

La vaccinazione contro l'influenza è la possibilità più semplice ed efficace per proteggere sé stessi e altre persone dall'infezione dell'influenza e dalle sue complicazioni occasionalmente gravi. È raccomandata a tutte le persone con un rischio più elevato di complicazioni in caso d'infezione da influenza e a tutte le persone a contatto con esse nella vita privata e professionale.

Ulteriori informazioni sul check vaccinale sono disponibili all'indirizzo [www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch](http://www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch).

## Dove e quando posso farmi vaccinare?

Potete farvi vaccinare contro l'influenza presso il vostro medico o nei centri di vaccinazione. In quasi tutti i Cantoni, le persone sane dai 16 anni in su possono farsi vaccinare anche in farmacia (cfr. [www.vaccinazioneinfarmacia.ch](http://www.vaccinazioneinfarmacia.ch)).

Il periodo di vaccinazione contro l'influenza dura da metà ottobre fino all'inizio dell'ondata influenzale. In Svizzera l'ondata influenzale inizia solitamente tra dicembre e marzo. Dopo la vaccinazione, il sistema immunitario dell'organismo ha bisogno di circa due settimane per sviluppare la protezione vaccinale.

La vaccinazione contro l'influenza va rinnovata ogni anno, perché i virus mutano continuamente e il vaccino deve essere adattato di anno in anno. La vaccinazione anti-influenzale può essere somministrata allo stesso tempo, prima o dopo la vaccinazione anti-COVID-19.

## Quanto è efficace la vaccinazione?

La vaccinazione contro l'influenza è molto sicura ed è generalmente ben tollerata. La sua efficacia varia molto a seconda delle stagioni influenzali e dei gruppi di popolazione, oscillando dal 20 all'80 per cento. La vaccinazione contro l'influenza protegge solamente dalla «vera» influenza ma non dalla COVID-19 e da tutte le altre malattie da raffreddamento che ricorrono durante l'inverno. La vaccinazione anti-COVID-19 non protegge dall'influenza.

## Quali effetti collaterali possono subentrare?

Dopo la somministrazione, nella zona dell'iniezione possono manifestarsi dolori e arrossamenti. Più raramente possono manifestarsi anche febbre, dolori muscolari o un leggero malessere. Di norma, tali sintomi sono innocui e spariscono dopo pochi giorni. In casi molto rari possono comparire eruzioni cutanee, edemi o, in presenza di un'allergia, crisi asmatiche oppure una reazione allergica immediata (shock anafilattico). Per qualsiasi problema consultate il vostro medico o il vostro farmacista.

Tuttavia, è accertato che il rischio di sviluppare gravi complicazioni in caso d'influenza è nettamente superiore alla probabilità che si presentino gravi effetti collaterali insorti in seguito alla vaccinazione.

## Quando bisogna fare attenzione in caso di vaccinazione?

Persone malate o con febbre dovrebbero farsi vaccinare solo dopo la scomparsa dei sintomi, altrimenti il sistema immunitario non reagisce adeguatamente alla vaccinazione. Si sconsiglia espressamente la vaccinazione solo in caso di allergie gravi (anafilassi) ai vaccini.

## Chi assume i costi?

Per le persone con un rischio più elevato di complicazioni (incl. le donne in gravidanza), l'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie assume i costi della vaccinazione, purché la franchigia sia già stata raggiunta.

In caso di vaccinazione in farmacia, i costi del vaccino sono remunerati, sempreché vi sia una prescrizione medica; i costi della somministrazione sono invece sempre a carico della persona vaccinata. Molte aziende, soprattutto nel settore medico e paramedico, offrono gratuitamente la vaccinazione ai loro collaboratori.