

## Devo farmi vaccinare per proteggermi dall'influenza perché ho un elevato rischio di complicazioni?

### 1. È tra le persone con elevato rischio di complicazioni?

Ha già compiuto i 65 anni?  Sì  No

È incinta o ha partorito nelle scorse 4 settimane?  Sì  No

Se il check concerne un bambino: il bambino è nato prematuro (prima della 33esima settimana di gravidanza o con peso alla nascita inferiore ai 1500 g) e ora ha un'età compresa tra i sei mesi e i due anni? \*  Sì  No

**Se a questo punto ha già risposto di Sì a una o più domande è opportuna una vaccinazione contro l'influenza.**

Prenda appuntamento con il Suo medico di base per ottenere ulteriori informazioni sull'influenza stagionale e sulla relativa vaccinazione.

### 2. È affetto/a da una o più malattie croniche tra le seguenti?

**Cardiopatìa**  Sì  No  
p. es. cardiopatìa coronarica, insufficienza cardiaca cronica, malformazione cardiaca congenita

**Malattia polmonare**  Sì  No  
p. es. asma bronchiale, broncopneumopatìa ostruttiva cronica (BPCO), bronchite cronica, enfisema, bronchiectasia, fibrosi cistica / mucoviscidosi, fibrosi polmonare interstiziale, pneumoconiosi, displasia broncopolmonare

**Disturbi del metabolismo\*\***  Sì  No  
p. es. diabete di tipo 1 e di tipo 2, grave sovrappeso (indice di massa corporea  $\geq 40$ )

**Malattia neurologica\*\***  Sì  No  
p. es. morbo di Parkinson, malattie cerebrovascolari, emiparesi o altro danno permanente conseguente ad un ictus cerebrale

**Malattia muscolo scheletrica\*\***  Sì  No  
p. es. sclerosi multipla, malattie sistemiche reumatiche

**Malattia del sangue**  Sì  No  
p. es. emoglobinopatie (come anemia falciforme ecc.)

\* I lattanti di età inferiore a 6 mesi non possono essere vaccinati a causa della loro giovane età. Per i primi due inverni dopo la nascita, la vaccinazione antinfluenzale è raccomandata per i nati prematuri a partire dall'età di 6 mesi e per le persone conviventi nella stessa economia domestica.

\*\* con possibili ripercussioni sulle funzioni cardiache, polmonari o renali

**Malattia renale**

p. es. insufficienza renale, insufficienza renale cronica, sindrome nefrosica

 Sì  No**Assenza o disfunzione della milza**

p. es. splenomegalia patologica

 Sì  No**Malattia epatica**

p. es. cirrosi epatica, epatite cronica, ostruzione delle vie biliari

 Sì  No**Immunodeficienza**

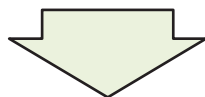
p. es. dovuta a un disturbo immunitario congenito, infezione da HIV, patologia tumorale, trattamento con immunosoppressori o terapia di lunga durata con steroidi sistemici (p.es. cortisone)

 Sì  No

**Se ha risposto di SÌ a una o più domande, è opportuna una vaccinazione contro l'influenza.**

Prenda appuntamento con il Suo medico di base per ricevere ulteriori informazioni sull'influenza stagionale e sulla vaccinazione contro l'influenza.

Per favore risponda anche alle rimanenti domande.

**3. Devo farmi vaccinare per proteggere le persone che mi stanno intorno?**

**Ha contatti regolari con persone che risponderebbero di SÌ alle domande sopra citate in famiglia o nel quadro della Sua attività privata o professionale?**

 Sì  No

**Ha contatti regolari, in ambito familiare o nel quadro della Sua attività privata o professionale, con lattanti di età inferiore ai 6 mesi o bambini nati prematuri di età inferiore ai 2 anni?\***

 Sì  No

\*I lattanti di età inferiore a 6 mesi non possono essere vaccinati a causa della loro giovane età. Per i primi due inverni dopo la nascita, la vaccinazione antinfluenzale è raccomandata per i nati prematuri a partire dall'età di 6 mesi e per le persone conviventi nella stessa economia domestica.

**Se ha risposto di SÌ a una o a entrambe le domande è opportuna una vaccinazione contro l'influenza per proteggere dal contagio le persone che Le stanno intorno.**

Prenda appuntamento con il Suo medico di base per ottenere ulteriori informazioni sull'influenza stagionale e sulla relativa vaccinazione.

Se non ha risposto di SÌ a nessuna delle domande, per Lei la vaccinazione contro l'influenza non è urgentemente necessaria.

Tuttavia, coloro che per motivi privati e/o professionali desiderano ridurre il rischio di ammalarsi di influenza possono farsi vaccinare.